

# Programme seniors 2009 du VC Ambert

Date	Course	Région	Catégories
18-janv.-09	Entrainement à Ambert	Auvergne	
1 ou 8/02/09	Entrainement dans la Loire	Rhone Alpes	
14 au 21 fev. 09	Stage à Agay dans le Var	Provence Côte d'Azur	
15-févr.-09	Peymeinade	Provence Côte d'Azur	1 et 2
1-mars-09	Vallée du Bédât	Auvergne	1 et 2
7-mars-09	Circuit des 4 cantons	Auvergne	1 et 2
8-mars-09	Villefranche Mathias	Rhone Alpes	1 et 2
14-mars-09	Souvenir Jean Guy Chamoux	Auvergne	1 - 2 et 3
21-mars-09	La Durtorcha	Auvergne	1 et 2
21 et 22 mars 09	Transversale de l'Ain	Rhone Alpes	1 - 2 et 3
28-mars-09	Grand Prix de St Etienne	Rhone Alpes	1 et 2
5-avr.-09	Val d'Allier	Auvergne	1 - 2 et 3
11 et 12 avril 09	Côte bleue à Martigues	Provence Côte d'Azur	2 et 3
13-avr.-09	GP de VOUGY	Rhone Alpes	1 et 2
19-avr.-09	Pélussin	Rhone Alpes	2 et 3
18 et 19 avril 09	TRIPTYQUE VALLEE DE L'ANCE	Auvergne	1 - 2 et 3
25 et 26 avril 09	Aubenas	Rhone Alpes	1 - 2 et 3
2 et 3 mai 09	Tour des Mauges (49)	Orleanais	1 - 2 et 3
3-mai-09	Cholonges (Grenoble)	Rhone Alpes	1 - 2 et 3
8-mai-06	Championnat du Puy de Dôme	Auvergne	Ttes catégories
16 et 17 mai 09	Tour du Bassin Minier	Auvergne	2 et 3
24-mai-09	Souvenir J Graczyk (Vierzon)	Orleanais	1 et 2
23 et 24 mai 09	Tour du Beaujolais	Rhone Alpes	1 - 2 et 3
31-mai-09	MONTS DU LIVRADOIS	Auvergne	1 et 2
7-juin-09	CHPT AUVERGNE	Auvergne	Ttes catégories
20 et 21 juin 08	Tour du Bassin d'Aurillac	Auvergne	1 - 2 et 3
5-juil.-09	Les Copains	Auvergne	Cyclo de masse
14-juil.-09	GP de Charvieu Chavagneux	Rhone Alpes	1 et 2
26-juil.-09	GP de COURS LA VILLE	Rhone Alpes	1 et 2
31-juil.-09	NOCTURNE D'AMBERT	Auvergne	1 - 2 et 3
8 et 9 août 09	Tour de la Drome	Rhone Alpes	2 et 3
21,22,23 août 09	Tour Loire Pilat	Rhone Alpes	1 - 2 et 3
12 et 13 sept 09	Tour du Pays de Gex	Rhone Alpes	1 et 2